



PCで



タブレットで



スマホで



移動不要



安心安全



いつでも

テクノ経営オンデマンド  
ネット配信 技術セミナー

HPからも  
お申込OK

インターネット環境があればOK (テキスト付)

## これから始める ストレスチェック制度を活かす

# 職場環境改善と生産性向上

下記QRからも  
お申込みできます

セミナー  
番号  
A-115



ストレスチェック制度とは自らのストレスの状況について気づきを促し不調のリスクを低減させること、検査結果を集团的に分析し、職場環境の改善につなげることによってメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としています。ストレスチェック実施から得られたデータを様々な視点から読み解いて、職場のメンタルヘルスの改善だけでなく、生産性の向上に結び付ける事業場も増えてきています。

### 1. ストレスチェックについて (40分) 制度と職場環境改善

- ・ストレスチェック制度のアウトライン
- ・データから見えてくること
- ・結果から見つけ出す、具体的な組織行動

### 2. 職場環境改善と生産性向上 (40分)

- ・ストレスチェックで判定するストレスとは、何？
- ・ストレスと生産性向上との関係
- ・ストレスをエネルギーに変える組織行動力

### 3. 職場環境改善の継続的推進 (40分)

- ・ストレスチェック結果利用
- ・他の調査結果とあわせる  
「行動指針の作成」

担当講師

コンサルタント 野田雅士

大学文学部心理学科卒業、心療内科にて臨床心理検査補助、一部上場IT専門商社勤務を経て、コンサルタントとなる。大手～中小メーカー、銀行、官公庁などで活躍中。産業カウンセラー、日本心理学会認定心理士、厚生労働省中央労働災害防止協会心理相談員、日本心理学会、日本産業カウンセラー協会、日本健康心理学会、日本ストレスマネジメント学会等に所属。



※恐れ入りますがメンタルヘルスやストレスチェック実施を事業とされている会社の方々の参加はお断りさせていただきます  
(各回先着50名限定公開) 受講料、日程、お申込みは別紙(申込用紙)をご参照ください